



## RANDO CLASSIQUE

### PROGRAMME 1<sup>er</sup> TRIMESTRE 2025

<b>JANVIER 2025</b>		
Dimanche 5	<b>RANDONNEE « Décrassons notre organisme »</b> Rendez-vous 8h45 <b>9 h 00</b> : Départ : Maison forestière du Vivier Corax – Route du Vivier Corax <b>Circuit d'environ 12 km Dénivelé positif d'environ 50 m</b>	<b>Céline Vallée</b> Tél. 06 79 37 07 80
Mercredi 8	<b>RANDONNEE « Petit tour sur « Longueil-Sainte-Marie »</b> Rendez-vous 13h45 <b>14 h 00</b> : Parking au terrain de foot en allant sur Canly Prendre rue de Picardie, puis la rue du Puits et légèrement sur la gauche. Le terrain est au bout de la rue – x : 479 487   y : 5467 934 <b>Circuit d'environ 9,75 km Dénivelé positif de 86 m</b>	<b>Dominique LEMAITRE</b> Tél. 06 59 78 63 46
Dimanche 12	<b>RANDONNEE « Galette des Rois »</b> Rendez-vous 13 h 15 <b>13 h 30</b> : Salle Polyvalente de Choisy au Bac Chemin de Clairoux <b>Circuit d'environ 10 km Dénivelé positif d'environ 100 m –</b> <b>Bâtons conseillés</b>	<b>Jacques TERLUTTE</b> Tél. 06 08 23 36 54
Mercredi 15	<b>RANDONNEE « Reconnaissance »</b> Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil <a href="http://www.arval60-rando.com">www.arval60-rando.com</a>	<b>Après-midi</b>
Dimanche 19	<b>RANDONNEE Classique</b> Rendez-vous 8 h 45 <b>9 h 00</b> : Carrefour Royal à Compiègne <b>Circuit d'environ 12.8 km Dénivelé positif de 39 m</b>	<b>Jean-Pierre Lescaut</b> Tél. 06 09 91 08 34

Mercredi 22	<p><b>RANDONNEE DOUCE</b> « En passant par les 17 frères »  Rendez-vous 13 h 45  <b>14 h 00</b> : Place de l'Eglise rue Paul Arnoult à Rethondes  <b>Circuit d'environ 9.8 km Dénivelé 100 m</b></p>	<p><b>Joël Loeweistein</b>  Tél. 06 18 20 40 21</p>
Dimanche 26  2 Randonnées	<p><b>RANDONNEE CLASSIQUE</b> Rendez-vous 8 h 45  <b>9 H 00</b> : Monuments aux morts rue de Compiègne à Vieux Moulin  <b>Circuit d'environ 12 km Dénivelé positif 130 m</b>  ou  <b>RANDONNEE</b> « Préparation Marathon n°1 » Rendez-vous 8 h 45  <b>9 h 00</b> : Parking de l'école de Longueil Sainte Marie. Prévoir pique-nique  "eau en quantité suffisante et sandwich tiré du sac. Pauses courtes dans les conditions d  marathon"  <b>Circuit d'environ 20 km Dénivelé positif d'environ 220 m Bâtons  conseillés.</b></p>	<p><b>Joël Loeweistein</b>  Tél. 06 18 20 40 21</p> <p><b>Céline Vallée</b>  Tél. 06 79 37 07 80</p>
Mercredi 29	<p><b>RANDONNEE DOUCE</b> « La petite rando du mercredi »  Rendez-vous 13 h 45  <b>14 h 00</b> : Place /rue du Quennezil à Saint-Léger aux bois  <b>Circuit d'environ 9.2 km Dénivelé 50 m</b></p>	<p><b>Joël Loeweistein</b>  Tél. 06 18 20 40 21</p>
<p><b>FEVRIER 2025</b></p>		
Dimanche 2	<p><b>RANDONNEE « CHOUCROUTE »</b> Rendez-vous 8 h 45  <b>9 h 00</b> : Parking des Thermes à Pierrefonds  <b>Circuit d'environ 9.5 km Dénivelé positif 130 m</b></p>	<p><b>Joëlle &amp; Pascal  Charpentier</b>  Tél. 06 88 60 03 05</p>
Mercredi 5	<p><b>RANDONNEE « Reconnaissance »</b>  Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil  <a href="http://www.arval60-rando.com">www.arval60-rando.com</a></p>	<p>Après-midi</p>
Dimanche 9	<p><b>RANDONNEE « Balade du Verseau »</b> Rendez-vous 08 h 45  <b>9 h 00</b> : Parking du pont de l'Aisne à Choisy au Bac <b>Circuit  d'environ 12.2 km Dénivelé positif de 150 m</b></p>	<p><b>Jacques TERLUTTE</b>  Tél. 06 08 23 36 54</p>
Mercredi 12	<p><b>RANDONNEE DOUCE</b> « A la découverte des mares » rendez-vous 13 h 45  <b>14 h 00</b> : Carrefour St Jean au bout de la rue des meuniers à Saint Jean aux  Bois  <b>Circuit d'environ 9.5 km sans difficulté</b></p>	<p><b>Lenaïk BARON</b>  Tél. 06 71 38 32 53</p>
Dimanche 16  2 Randonnées	<p><b>RANDONNEE « Autour du roi »</b> Rendez-vous 8 h 45  <b>9 h 00</b> : Carrefour du Puits du Roi Forêt de Compiègne  Coordonnées GPS : X488493 – Y 5468320  <b>Circuit d'environ 12.2 km Dénivelé positif de 24 m</b>  ou  <b>RANDONNEE</b> « Préparation Marathon N°2 » Rendez-vous 8 h 45  <b>9 h 00</b> : Parking Ruelle du Grand Pré – Jonquières  "eau en quantité suffisante et sandwich tiré du sac. Pauses courtes dans les conditions d  marathon"  <b>Circuit d'environ de 24.5 km Dénivelé Positif d'environ 320 m Bâtons conseillés</b></p>	<p><b>Dominique LEMAITRE</b>  Tél. 06 59 78 63 46</p> <p><b>Céline Vallée</b>  Tél. 06 79 37 07 80</p>

Mercredi 19	<p><b>RANDONNEE « Reconnaissance »</b>                  Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil  <a href="http://www.arval60-rando.com">www.arval60-rando.com</a></p>	Après-midi
Dimanche 23	<p><b>RANDONNEE CLASSIQUE</b> Rendez-vous 8 h 45  <b>9 h 00</b> : Avenue des Bruyères à Lacroix Saint Ouen (se garer tout au bout vers la forêt)                  Circuit d'environ 12.8 km Dénivelé positif de 30 m</p>	<p><b>Jean-Pierre Lescaut</b>                  Tél. 06 09 91 08 34</p>
Mercredi 26	<p><b>RANDONNEE DOUCE « Autour du mont des singes »</b> Rendez-vous 13h45  <b>14 h 00</b> : Dépar Rethondes, Au bout de la rue du chemin vert, tourner à gauche au bout de la rue parking au départ du chemin Départ/Arrivée : x : 496 026   y : 5474 840  <b>Circuit d'environ 9.65 km Dénivelé positif 90 m</b></p>	<p><b>Dominique LEMAITRE</b>                  Tél. 06 59 78 63 46</p>
<p><b>MARS 2025</b></p>		
Dimanche 2	<p><b>RANDONNEE « La randonnée des 3 amies »</b> Rendez-vous 8 h 45  <b>9 h 00</b> : Carrefour Royal à Compiègne  <b>Circuit d'environ 10 km sans difficulté</b></p>	<p><b>Nicole DERVILLÉ, Nelly PRIVET, Josette CHISTEL</b>                  06 51 15 81 57</p>
Mercredi 5	<p><b>RANDONNEE « Reconnaissance »</b>                  Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil  <a href="http://www.arval60-rando.com">www.arval60-rando.com</a></p>	Après-midi
Dimanche 9	<p><b>RANDONNEE « De l'Oise à l'Aisne à pied »</b> Rendez-vous 8 h 45  <b>9 h 00</b> : Place de l'église de Croutoy  <b>Circuit d'environ 13 km Dénivelé positif de 150 m Bâtons conseillés</b></p>	<p><b>Violaine DE France</b>                  Tél : 06 15 23 24 88</p>
Mercredi 12	<p><b>RANDONNEE douce « Le tour de Saint Vaast de Longmont par le château d'Aramont »</b> Rendez-vous 13 h 45  <b>14 h 00</b> : Parking Allée des soupirs (pont de Verberie)  <b>Circuit d'environ 9.5 Km Dénivelé 88 m</b></p>	<p><b>Dominique LEMAITRE</b>                  Tél. 06 59 78 63 46</p>
Dimanche 16	<p><b>RANDONNEE « Autour du marais de Sacy »</b> Rendez-vous 8 h 45  <b>9 h 00</b> : Parking des marais de Sacy, le long de la départementale D1017  <b>Circuit d'environ de 12.5 km sans difficulté</b></p>	<p><b>CLAUDINE POYEN</b>                  Tél. 06 66 87 13 11</p>
Mercredi 19	<p><b>RANDONNEE « Reconnaissance »</b>                  Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil  <a href="http://www.arval60-rando.com">www.arval60-rando.com</a></p>	Après-midi

Dimanche 23	<b>RANDONNEE CLASSIQUE</b> Rendez-vous à 8 h 45 <b>9 h 00</b> : Carrefour Royal à Compiègne <b>Circuit d'environ 12.7 km Dénivelé positif de 31m</b>	<b>Jean-Pierre Lescaut</b> <b>Tél. 06 09 91 08 34</b>
Mercredi 26	<b>RANDONNE DOUCE</b> Rendez-vous 13 h 45 <b>14 h 00</b> : Vieux Moulin à proximité du monuments aux morts Rue de Compiègne <b>Circuit d'environ 9.5 km sans difficulté</b>	<b>Lenaïk BARON</b> <b>Tél. 06 71 38 32 53</b>
Dimanche 30	<b>RANDONNEE « Le circuits des puits »</b> Rendez-vous 8 h 45 <b>9 h 00</b> : Parking Place de Cuise Mairie de Cuise La Motte <b>Circuit d'environ de 11.5 km Dénivelé positif de 150m Bâtons conseillés</b> ou <b>RANDONNEE « Préparation Marathon N°3 »</b> Rendez-vous <b>8h15</b> <b>8 h 30</b> : Parking du bois d'Haucourt à Pierrefonds. Prévoir pique-nique "eau en quantité suffisante et sandwich tiré du sac. Pauses courtes dans les conditions d marathon" <b>Circuit d'environ de 35 km Dénivelé positif d'environ 275 m</b>	<b>Sylvain LE</b> <b>GUILLERME</b>  <b>Céline Vallée</b> <b>Tél. 06 79 37 07 80</b>

2 Randonnées



En cas d'alerte météo « orange ou rouge » l'ARVAL annule systématiquement la randonnée. Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.

**L'ARVAL : Joël Loeweistein - Président : 06 18 20 40 21**

**Secrétaire : 06 87 16 07 55**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com)

**Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire**