



# RANDO SANTE

## PROGRAMME JANVIER – FEVRIER - MARS 2025

### JANVIER 2025

- |                    |  |  |
|--------------------|--|--|
| <b>Mardi 07</b>    | <b>RANDONNEE « Carrefour MOLLEVAUX »</b><br>14 h 00 : Départ : D973 Entre la Faisanderie et Pierrefonds<br>Circuit d'environ 6 km  | <b>Patrick RANDA</b><br>Tél. 06 10 38 07 40          |
| <b>Dimanche 12</b> | <b>RANDONNEE « CHOISY AU BAC » <u>GALETTE</u></b><br>14 h 00 : Salle polyvalente Chemin de Clairoux<br>Circuit d'environ 6 km  | <b>Patrick RANDA</b><br>Tél. 06 10 38 07 40          |
| <b>Mardi 14</b>    | <b>RANDONNEE « COMPIEGNE (RETHONDES) »</b><br>14 h 00 : Parking de l'Armistice, près du pont de Francport<br>Circuit d'environ 6 km  | <b>Joël LOEWEISTEIN</b><br>Tél. 06 18 20 40 21       |
| <b>Mardi 21</b>    | <b>RANDONNEE « LACROIX SAINT OUEN »</b><br>14 h 00 : Départ : Sur D932a, Sortie Lacroix St Ouen vers Verberie<br>Se garer sur la droite face intersection La Bruyère<br>Circuit d'environ 6 km | <b>Dominique LEMAITRE</b><br>Tél. 06 59 78 63 46     |
| <b>Mardi 28</b>    | <b>RANDONNEE « VERBERIE »</b><br>14 h 00 : Parc Nautic Chemin des Remises à droite, juste après le<br>rondpoint en venant de Lacroix<br>Circuit d'environ 6 km                                 | <b>Jean-Michel BETHIGNIES</b><br>Tél. 06 31 15 01 71 |

### FEVRIER 2025

- |                    |  |  |
|--------------------|--|--|
| <b>Dimanche 02</b> | <b>RANDONNEE « PIERREFONDS <u>CHOUCROUTE</u> »</b><br>9 h 30 : Départ Parking des Thermes 8 rue Sabatier Pierrefonds<br>Circuit d'environ 6 km | <b>Dominique LEMAITRE</b><br>Tél. 06 59 78 63 46 |
|--------------------|--|--|

- Mardi 04**      **RANDONNEE « CHOISY AU BAC »**      **Joël LOEWEISTEIN**  
**14 h 00** : Départ : Parking du Pont de l'Aisne  
**Circuit d'environ 6 km**      **Tél. 06 18 20 40 21**
- Mardi 11**      **RANDONNEE « FORET DE COMPIEGNE »**      **Jean-Michel BETHIGNIES**  
**14h 00** : Départ : Route forestière des Nymphes D973 en allant sur  
Pierrefonds, se garer sur la droite petit parking  
**Circuit d'environ 6 km**      **Tél. 06 31 15 01 71**
- Mardi 18**      **RANDONNEE « FORET DE COMPIEGNE »**      **Dominique LEMAITRE**  
**14 h 00** : Départ : Parking du cimetière Nord de Compiègne  
**Circuit d'environ 6 km**      **Tél. 06 59 76 68 46**
- Mardi 25**      **RANDONNEE « SAINT LEGER-AUX-BOIS »**      **Joël LOEWEISTEIN**  
**14 H 00** : Parking du Kennezil, rue du Kennezil  
**Circuit d'environ 6 km**      **Tél. 06 18 20 40 21**

## MARS 2025

- Mardi 04**      **RANDONNEE « LES ETANGS DE ST PIERRE » MARDI GRAS**      **Chantal RANDA**  
**14 h 00** : Départ : Parking des étangs de St Pierre, D 547, à côté du  
Grimp à l'arbre  
**Circuit d'environ 6 km**      **Tél. 06 27 08 21 56**
- Mardi 11**      **RANDONNEE « AU PUIS DU ROI »**      **Jean-Michel BETHIGNIES**  
**14 h 00** : En venant de Compiègne, Direction Crépy-en-Valois, D332,  
1<sup>ère</sup> à droite face au Carrefour de la Barrière  
**Circuit d'environ 6 km**      **Tél. 06 31 15 01 71**
- Mardi 18**      **RANDONNEE « LACROIX ST OUEN »**      **Chantal RANDA**  
**14 h 00** : Départ : Maison forestière du Loup 27 Rue Carnot Lacroix St  
Ouen  
**Circuit d'environ 6 km**      **Tél. 06 27 08 21 56**
- MARDI 25**      **RANDONNEE « COMPIEGNE - LACROIX ST OUEN »**      **Dominique LEMAITRE**  
**14 h 00** : Départ : Sur D932a, au 1<sup>er</sup> rondpoint prendre la route  
forestière à gauche sur maison forestière du Vivier Corax, Parking près  
de la maison forestière  
**Circuit d'environ 6 km**      **Tél. 06 59 78 63 46**



En cas d'alerte météo « orange ou rouge » l'ARVAL annule systématiquement la randonnée.  
Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.

**L'ARVAL : Dominique LEMAITRE - Vice-Présidente : 06 59 78 63 46**

**Secrétaire : 06 87 16 07 55**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com)

**Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire**