



RANDO SANTE

PROGRAMME OCTOBRE – NOVEMBRE - DECEMBRE 2024

ATTENTION : LES RANDOS REPRENENT L'APRES-MIDI à 14 h 00

OCTOBRE 2024

Mardi 01	RANDONNEE « Sainte PERINE » 14 h 00 : Départ : Maison forestière des étangs de Ste Périne Circuit d'environ 6 km	Patrick RANDA Tél. 06 10 38 07 40
Mardi 08	RANDONNEE « ATTICHY » 13 h 30 : Départ : du carrefour Royal à Compiègne pour covoiturage 14 h 00 : Départ devant la piscine du côté du camping à Attichy Circuit d'environ 6 km – Dénivelé + 5 m	Dominique LEMAITRE Tél. 06 59 76 63 46
Mardi 15	RANDONNEE « CARREFOUR ROYAL » 14 h 00 : Départ : Carrefour Royal à Compiègne Circuit d'environ 6 km – Dénivelé + 12 m	Pascal LARZILLIERE Tél. 06 10 08 66 12
Mardi 22	RANDONNEE « COMPIEGNE LE STAND DE TIR » 14 h 00 : Départ : Compiègne D932a, parking tout de suite à gauche avant de sortir de Compiègne, direction La Croix St Ouen Circuit d'environ 6 km, dénivelé + 10 m Présentation du stand de tir militaire abandonné	Jean-Michel BETHGNIES Tél. 06 31 15 01 71
Mardi 29	RANDONNEE « CARLEPONT » 14 h 00 : Départ : Place de l'église à Carlepont Circuit d'environ 6 km	Joël LOEWEISTEIN Tél. 06 18 20 40 21

NOVEMBRE 2024

Mardi 05	RANDONNEE « La FORET de COMPIEGNE à la CROIX St OUEN » 14 h : Départ : Compiègne, route forestière du Vivier Corax, parking près de la maison forestière du Vivier Corax Circuit d'environ 6 km, dénivelé + 35 m Quelques mots sur la forêt de Compiègne	Jean-Michel BETHGNIES Tél. 06 31 15 01 71
-----------------	---	---

Mardi 12	RANDONNEE « LES ETANGS DU BUISSONNET » 14 h 00 : Départ : Parking du cimetière nord à Compiègne Circuit d'environ 6 km – Dénivelé + 40 m	Pascal LARZILLIERE Tél. 06 10 08 66 12
Mardi 19	RANDONNEE « LA FAISANDERIE » 14h 00 : Départ : de la Faisanderie à Compiègne Circuit d'environ 6 km	Chantal RANDA Tél. 06 27 08 21 56
Mardi 26	RANDONNEE « LE TOUR DES ETANGS DE VERBERIE » 13 h 30 : Départ carrefour du Rond Royal à Compiègne pour covoiturage 14 h 00 : Départ : Allée du PARCK NAUTIC, chemin à droite juste avant de rentrer dans Verberie en venant de La Croix St Ouen. Se garer au bout de l'allée Circuit d'environ 6 km – Dénivelé + 5 m	Dominique LEMAITRE Tél. 06 59 76 63 46
		
Mardi 03	RANDONNEE « LES ETANGS DE ST PIERRE » 14 h 00 : Départ : Parking des étangs de St Pierre, D 547, à côté du Grimp à l'arbre Circuit d'environ 6 km	Pascal LARZILLIERE Tél. 06 10 08 66 12
Mardi 10	RANDONNEE « LE MONT SAINT MARD » 14 h 00 : Départ : En haut du Mont St Mard – parking de la fontaine St Jean à Vieux Moulin Circuit d'environ 6 km	Chantal RANDA Tél. 06 27 08 21 56
Mardi 17	RANDONNEE « COMPIEGNE » 14 h 00 : Départ : Parking carrefour royal à Compiègne Circuit d'environ 6 km	Joël LOEWEISTEIN Tél. 06 18 20 40 21
MARDI 24	PAS DE RANDONNEE	
MARDI 31	PAS DE RANDONNEE	



En cas d'alerte météo « orange ou rouge » l'ARVAL annule systématiquement la randonnée.
Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.

L'ARVAL : Dominique LEMAITRE - Vice Présidente : 06 59 76 63 46
Secrétaire : 06 87 16 07 55
www.arval60-rando.com

Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire