



RANDO SANTE

PROGRAMME

JANVIER - FEVRIER - MARS 2024

JANVIER 2024

Mardi 02	PAS DE RANDO LE LENDEMAIN DU JOUR DE L'AN	
Mardi 09	RANDONNEE « Parking de l'ARMISTICE » 14 h 00 : Départ : Parking de l'Armistice à Compiègne (Rethondes près du Francport) Circuit de plus ou moins 6 km	Joël LOEWEISTEIN
Mardi 16	RANDONNEE « Autour de l'Etang glacé » 14 h 00 : Départ : Parking des étangs de St Pierre – Vieux Moulin Circuit d'environ 6 km – Bâtons conseillés	Jean-Luc FRITSCH
Dimanche 21	RANDONNEE de la GALETTE 13 h 30 : Départ : salle polyvalente chemin de Clairoux à Choisy au Bac – Dégustation de la galette au retour (sur inscription auprès de Nathalie Lestienne avant le 6 janvier 2024) Circuit d'environ 6 km (*IBP 18)	Pascal LARZILLIERE
Mardi 23	RANDONNEE « Carrefour MOLLEVEAUX » 14 h 00 : Départ : Carrefour Molleveaux – D 973 – entre la Faisanderie et Pierrefonds Circuit d'environ 6 km	Patrick RANDA
Mardi 30	RANDONNEE « Carrefour de l'ABBAYE » 14 h 00 : Départ : Carrefour de l'Abbaye de Royallieu à Compiègne (petit parking à gauche aussitôt après le giratoire – direction La Croix St Ouen – D 932a) Circuit d'environ 6 km	Dominique LEMAITRE

FEVRIER 2024

Dimanche 04	RANDONNEE « Rando COUSCOUS » 9 h 30 : Départ : Parking du restaurant « les Thermes » à Pierrefonds Possibilité de s'inscrire au couscous du midi pour ceux qui le souhaitent Circuit d'environ 5 km (*IBP 17) – Bâtons conseillés	Pascal LARZILLIERE
--------------------	---	--------------------

- Mardi 06** **RANDONNEE « Sur les pas d'Eugénie »** **Jean-Luc FRITSCH**
14 h 00 : Départ : Rendez-vous et départ parvis du château de Compiègne devant les grilles du château – place pavée
Circuit d'environ 6 km – Bâtons conseillés
- Mardi 13** **RANDONNEE « Compiègne le long de l'Oise »** **Jean-Michel BETHGNIES**
14 h 00 : Compiègne – Le long de l'Oise à l'extrémité du Clos du quai du Clos des Roses – Parking face studio des Picantins
Circuit d'environ 6 km
- Mardi 20** **RANDONNEE « La FAISANDERIE »** **Patrick RANDA**
14 h 00 : Départ : Parking de la Faisanderie à Compiègne
Circuit d'environ 6 km
- Mardi 27** **RANDONNEE « Autour de VERBERIE »** **Dominique LEMAITRE**
14 h 00 : Départ du centre équestre du Marais – 8 route de St Sauveur à Verberie – En venant de La Croix St Ouen, au 1^{er} giratoire, prendre direction déchetterie
Circuit d'environ 6 km

MARS 2024

- Mardi 05** **RANDONNEE « Quelques pas vers COMPOSTELLE »** **Pascal LARZILLIERE**
14 h 00 : Départ : Carrefour Royal à Compiègne
Nous marcherons sur une petite partie du GR 655 long de 1266 km reliant Bruxelles à Compostelle
Circuit d'environ 6 km – (*IBP 19) – Bâtons conseillés
- Mardi 12** **RANDONNEE « Le chemin des Plaideurs »** **Pascal LARZILLIERE**
14 h 00 : Départ : Rue des Plaideurs à La Croix St Ouen. En venant de Compiègne et en entrant dans La Croix, prendre à gauche au 1^{er} feu et aller jusqu'au bout de la rue
Circuit de plus ou moins 6 km (*IBP 16)
- Mardi 19** **RANDONNEE « LE PLESSIS BRION »** **Patrick RANDA**
14 h 00 : **Départ** : Parking du château de Plessis Brion
Circuit d'environ 6 km
- Mardi 26** **RANDONNEE « COMPIEGNE et sa forêt »** **Jean-Michel BETHGNIES**
14 h 00 : Départ : Parking tout de suite à gauche avant de sortir de Compiègne direction La Croix St Ouen
Circuit d'environ 6 km

*** IBP** *Cotation de la Fédération Française de Randonnée Pédestre sur l'effort à fournir lors d'une randonnée. Un score entre **0 et 25** est de niveau 1 qualité de **FACILE**. La randonnée est sans difficulté physique. Ce niveau correspond aux parcours **RANDO SANTE***



En cas d'alerte météo « orange ou rouge » l'ARVAL annule systématiquement la randonnée. Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.

Jean-Michel BETGNIES : Tél. 06 31 15 01 71
Jean-Luc FRITSCH : Tél. 06 80 60 61 90
Pascal LARZILLIERE : Tél. 06 10 08 66 12
Dominique LEMAITRE : Tél. 06 59 78 63 46
Joël LOEWEISTEIN : Tél. 06 18 20 40 21
Chantal RANDA : Tél. 06 27 08 21 56
Patrick RANDA : Tél. 06 10 38 07 40

L'ARVAL

17 Allée du Carmel - 60200 – COMPIEGNE

Président : 06 90 6061 90

Secrétaire : 06 87 16 07 55

www.arval60-rando.com

Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire