

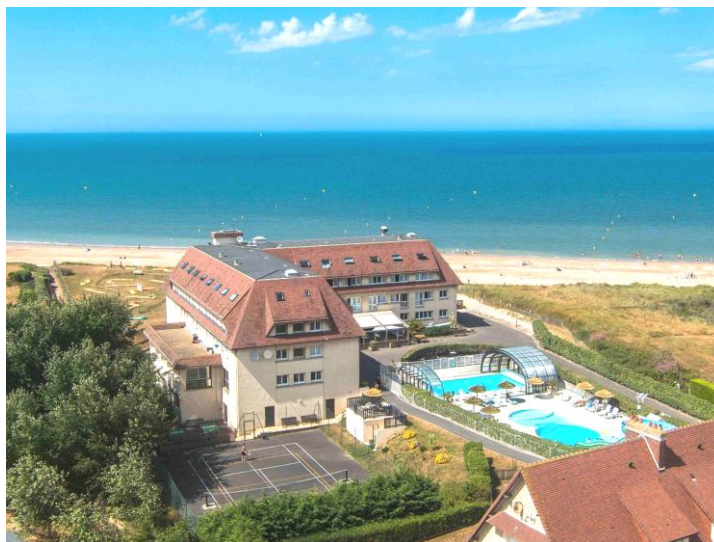


SEJOUR RANDO SANTE et DOUCE

Les plages du débarquement

DU 16 AU 20 SEPTEMBRE 2024

Organisé par Patrick et Chantal RANDA



PROGRAMME

Le lundi 16 Septembre

Direction le Village Vacances CAPFRANCE « Hôtel de la plage »
21 rue Jean Mermoz 14810 MERVILLE FRANCEVILLE
TEL : **02 57 22 48 40**

Il faudra faire du co-voiturage.

Nous devons être sur place pour 17H00 au plus tard.

Nous prendrons possession de nos chambres, apéritif de bienvenue, repas et dodo.

Le mardi17: Nous prendrons le petit déjeuner, et notre panier repas pour le midi. Nous ferons une petite rando le matin, et visite du cimetière de Colleville
Puis retour au Centre.

Le mercredi18: Nous prendrons le petit déjeuner, et notre panier repas pour le midi et nous nous rendrons à Bénouville, rando . Après le casse-croûte nous ferons la visite du Pégasus bridge.
Puis retour au Centre.

Le jeudi 19: Nous prendrons le petit déjeuner, et notre panier repas pour le midi. Nous partirons à la découverte de Ouistreham ou Arromanches et de son musée Puis retour au Centre

Le vendredi 20: Après le petit déjeuner, nous rendrons nos chambres. Pour ceux qui le voudraient, nous pourrions prévoir une autre petite rando et partager un repas dans un restaurant où chacun paierait son addition. Puis retour à la maison.

- Bien prendre toutes vos affaires de marche : **Chaussures de marche, Bâtons, gourde..**

- **Casquette, Chapeau**, Sac à dos, vêtements de pluie ou autre,

- **maillot de bain, serviette de bain** (il y a une piscine et la plage)

- **Les bâtons sont très conseillés** ; si vous n'en possédez pas, faites-vous en prêter, ou achetez- en...

-**Vos médicaments**

Pour les paniers repas l'organisation est la même que les séjours précédents ; prévoyez vos couverts (c'est plus solide que du plastique ou du bois) et un gobelet.

Prévoyez un plaid ou fauteuil pour les pique-niques

Je reste bien sûr à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

C Randa 06 27 08 21 56 ou chantalranda@gmail.com

