



RANDO SANTE

PROGRAMME

JUILLET - AOUT- SEPTEMBRE 2023

ATTENTION POUR LES RANDOS SANTE UNIQUEMENT : Il n'y aura plus de passage systématique de l'animateur du jour sur la place des écoles de Choisy. Cependant si un adhérent en exprime le besoin (liste des téléphones en bas du programme), l'animateur du jour organisera sa récupération.

JUILLET 2023

Mardi 4	RANDONNEE « PUIITS D'ORLEANS 9 h 30 : Départ : Maison forestière du Puits d'Orléans Carrefour D130/D165 – entre Choisy au Bac et Saint-Léger Circuit d'environ 6 km	Chantal RANDA
Mardi 11	RANDONNEE « DE VIEUX MOULIN » 9 h 30 : Départ : Parking du monument aux morts, rue de Compiègne à Vieux Moulin Circuit d'environ 6 km	Michel VANDROMME
Mardi 18	« RANDONNEE DES DAMES » 9 h 30 : Départ : Maison forestière du Vivier Corax – Route du Vivier Corax – D932 entre Compiègne et La Croix St Ouen Circuit d'environ 6 km	Pascal LARZILLIERE
Mardi 25	RANDONNEE « LE PLESSIS BRION » 9 h 30 : Parking place du château du Plessis Brion Circuit d'environ 6 km	Patrick RANDA
Dimanche 30	RANDONNEE « RANDONNEE PIQUE NIQUE DE L'ETE » 9 h 30 : Départ : Parking base nature et randonnée à Elincourt Ste Marguerite, chemin de la borne aux loups Circuit d'environ 6 km (apéro offert par l'ARVAL, pique nique tiré du coffre à la base nature, après-midi jeux, boules, cartes...)	Joël LOEWEISTEIN

AOUT 2023

Mardi 1	RANDONNEE « JANVILLE » 9 h 30 : Départ : Ile de Janville – Voie Boissecourt à Janville Circuit d'environ 6 km	Joël LOEWEISTEIN
---------	--	------------------

Association des Randonneurs de la Vallée de l'Aisne et de la Forêt de Laigue

L'ARVAL

7, Rue de la danse aux fées - 60750 – Choisy au Bac

Président : 06 18 20 40 21

Secrétaire : 06 87 16 07 55

www.arval60-rando.com

Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire