



RANDO SANTE

PROGRAMME AVRIL - MAI- JUIN 2023

ATTENTION POUR LES RANDOS SANTE UNIQUEMENT : Il n'y aura plus de passage systématique de l'animateur du jour sur la place des écoles de Choisy à 13 h 30 en avril et mai, ni à 9 h à partir du mois de juin. Cependant si un adhérent en exprime le besoin (liste des téléphones en bas du programme), l'animateur du jour organisera sa récupération.

AVRIL 2023

Mardi 04	14 h 00 : Départ : Le Vivier Frère Robert (centre) à Vieux Moulin Circuit de plus ou moins 6 km	Pascal LARZILLIERE
Mardi 11	14 h 00 : Départ : Parking du château à Le Plessis Brion Circuit de plus ou moins 6 km	Michel VANDROMME
Mardi 18	14 h 00 : La cave au diable - Départ : Rue Ste Geneviève à Vauciennes (covoiturage recommandé – si besoin contacter l'animateur) Circuit de plus ou moins 6 km	J.L. FRITSCH
Mardi 25	14 h 00 : Parking du cimetière nord – Avenue de l'Armistice à Compiègne Circuit de plus ou moins 6 km	Pascal LARZILLIERE

MAI 2023

Mardi 02	14 h 00 : Ruines de Champlieu - Départ : Parking du monument aux chars d'assaut à Orrouy Circuit de plus ou moins 6 km	Jean-Luc FRITSCH
Mardi 09	14 h 00 : Départ : Carrefour de Montmacq. A Montmacq prendre la direction de St Léger aux Bois route du Pont de Pierre Circuit de plus ou moins 6 km	Chantal RANDA
Mardi 16	14 h 00 : Départ : Maison forestière du Voliard sortie de Pierrefonds sur la D85 en direction de St Jean aux Bois (ou inverse) Circuit de plus ou moins 6 km	J.C. FERNANDEZ

Mardi 23	14 h 00 : Départ : Parking place de l'église à Rethondes Circuit de plus ou moins 6 km	Joël LOEWEISTEIN
Mardi 30	14 h 00 : Départ : Parking pont de Choisy à Choisy au Bac Circuit de plus ou moins 6 km	Patrick RANDA

JUIN 2023

ATTENTION : LES RANDOS EN PERIODE ESTIVALE SE FERONT LE MATIN A 9 H 30

Mardi 06	9 h 30 : Départ : Parking du château à Le Plessis Brion Circuit de plus ou moins 6 km	Michel VANDROMME
Mardi 13	9 h 30 : Départ : Maison forestière du Francport – Choisy au Bac Circuit de plus ou moins 6 km	Géraldine JEANMET
Mardi 20	9 h 30 : Départ : Parking du Quennezil à St léger aux Bois Circuit de plus ou moins 6 km	Patrick RANDA
Mardi 27	9 h 30 : Marche du Picnic - Départ : de la maison Eugénie aux étangs St Pierre à Vieux Moulin Ne pas oublier vos Picnic. Nous mangerons ensemble sous le « préau » comme chaque année. L'apéritif est offert par l'ARVAL Circuit de plus ou moins 6 km	J.C. FERNANDEZ



En cas d'alerte météo « orange ou rouge » l'ARVAL annule systématiquement la randonnée. Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.

Joël LOEWEISTEIN	: Tél. 06 18 20 40 21
Géraldine JEANMET	: Tél. 06 21 19 05 65
Jean-Claude FERNANDEZ	: Tél. 06 42 65 11 90
Jean-Luc FRITSCH	: Tél. 06 80 60 61 90
Michel VANDROMME	: Tél. 06 73 80 00 29
Pascal LARZILLIERE	: Tél. 06 10 08 66 12
Chantal RANDA	: Tél. 06 27 08 21 56
Patrick RANDA	: Tél. 06 10 38 07 40

L'ARVAL

7, Rue de la danse aux fées - 60750 – Choisy au Bac

Président : 06 18 20 40 21

Secrétaire : 06 87 16 07 55

www.arval60-rando.com

Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire