



RANDO SANTE

PROGRAMME JANVIER - FEVRIER - MARS 2023

ATTENTION POUR LES RANDOS SANTE UNIQUEMENT : Il n'y aura plus de passage systématique de l'animateur du jour sur la place des écoles de Choisy à 13 h 30. Cependant si un adhérent en exprime le besoin (liste des téléphones en bas du programme), l'animateur du jour organisera sa récupération.

JANVIER 2023

Mardi 03	14 h 00 : Départ : Parking de la mairie rue de l'Ormeau à Bienville Circuit de plus ou moins 6 km	Joël LOEWEISTEIN
Mardi 10	14 h 00 : Départ : Place du monument aux morts à Vieux Moulin Circuit de plus ou moins 6 km	Joël LOEWEISTEIN
Dimanche 15	13 h 30 : Rando de la galette – Départ : salle polyvalente chemin de Clairoux à Choisy au Bac	J.C. FERNANDEZ
Mardi 17	14 h 00 : Départ : Parking de l'abbatiale à St Jean aux Bois Circuit de plus ou moins 6 km	Jean-Luc FRITSCH
Mardi 24	14 h 00 Place du marché, rue du port à Cuise la Motte Circuit de plus ou moins 6 km	J.C. FERNANDEZ
Mardi 31	14 h 00 : Carrefour Molleveaux sur la D 973 entre la Faisanderie et Pierrefonds Circuit de plus ou moins 6 km	Chantal RANDA

FEVRIER 2023

Dimanche 05	9 h 30 : Rando choucroute – Départ : Parking du restaurant « les Thermes » à Pierrefonds Possibilité de s'inscrire au déjeuner choucroute pour ceux qui le souhaitent Bulletin d'inscription sur le site : www.arval60-rando.com	Chantal et Patrick RANDA
--------------------	--	---------------------------------

Mardi 07	14 h 00 : Parking du cimetière Nord – Avenue de l'Armistice à Compiègne	Michel VANDROMME
Mardi 14	14 h 00 : Départ : Parking de la Faisanderie à Compiègne Circuit de plus ou moins 6 km	Patrick RANDA
Mardi 21	14 h 00 : Départ : Parking de la Faisanderie à Compiègne Circuit de plus ou moins 6 km	Géraldine JEANMET
Mardi 28	14 h 00 : Départ : Carrefour de la fontaine Maître Jean à Vieux Moulin Circuit de plus ou moins 6 km	Pascal LARZILLIERE

MARS 2023

Mardi 07	14 h 00 : Départ : Parking carrefour Royal à Compiègne Circuit de plus ou moins 6 km	Michel VANDROMME
Mardi 14	14 h 00 : Départ : Parking du château à Le Plessis Brion Circuit de plus ou moins 6 km	Patrick RANDA
Mardi 21	14 h 00 : Départ : rue de la Croix Noire à Montmacq Circuit de plus ou moins 6 km	Chantal RANDA
Mardi 28	14 h 00 : Départ : Arrêt de bus à la Brévière sur la D 332 en direction de St Jean aux Bois Circuit de plus ou moins 6 km	Pascal LARZILLIERE



En cas d'alerte météo « orange ou rouge » l'ARVAL annule systématiquement la randonnée. Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.

Jean-Claude FERNANDEZ : Tél. 06 42 65 11 90
Jean-Luc FRITSCH : Tél. 06 80 60 61 90
Géraldine JEANMET : Tél. 06 21 19 05 65
Pascal LARZILLIERE : Tél. 06 10 08 66 12
Joël LOEWEISTEIN : Tél. 06 18 20 40 21
Chantal RANDA : Tél. 06 27 08 21 56
Patrick RANDA : Tél. 06 10 38 07 40
Michel VANDROMME : Tél. 06 73 80 00 29

L'ARVAL

7, Rue de la danse aux fées - 60750 – Choisy au Bac

Président : 06 18 20 40 21

Secrétaire : 06 87 16 07 55

www.arval60-rando.com

Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire