

La tapenade Nicole LEJEUNE

100g d'olives vertes dénoyautées

(150g brut environ moi j'aime bien la marque CRESPO)

1 bte de miettes de thon à l'huile d'olive 170g environ (ou du thon nature)

2 filets anchois

1cs rase moutarde mi forte

1cs de câpres

1dl (moins ou plus selon vos goûts)

MIXEZ tous les ingrédients pour avoir un mélange homogène et.....DEGUSTEZ !

Bon appétit et bisous