



## RANDO SANTE

### PROGRAMME OCTOBRE – NOVEMBRE - DECEMBRE 2022

**ATTENTION : LES RANDOS REPRENENT L'APRES-MIDI à 14 h 00**

**ATTENTION POUR LES RANDOS SANTE UNIQUEMENT : Il n'y aura plus de passage systématique de l'animateur du jour sur la place des écoles de Choisy à 13 h 30. Cependant si un adhérent en exprime le besoin (liste des téléphones en bas du programme), l'animateur du jour organisera sa récupération.**

### OCTOBRE 2022

|                    |  |   |
|--------------------|--|---|
| <b>Mardi 04</b>    | <b>14 h 00</b> : Départ Carrefour ORLY (petite route C1 entre Trosly et Pierrefonds appelée chemin vicinal de Pierrefonds)<br><b>Circuit de 5 à 6 km</b>             | <b>J.C. FERNANDEZ</b>                         |
| <b>Mardi 11</b>    | <b>14 h 00</b> : Départ Carrefour Mollevaux sur la D 973 entre la Faisanderie et Pierrefonds<br><b>Circuit de 5 à 6 km</b>   | <b>Patrick RANDA</b>                          |
| <b>Dimanche 18</b> | <b>FORMATION INITIATION à l'ORIENTATION</b><br><b>Les infos vous seront communiquées ultérieurement</b>  | <b>J.C. FERNANDEZ</b><br><b>Patrick RANDA</b> |
| <b>Mardi 18</b>    | <b>14 h 00</b> : Départ : Carrefour du Tréan, allée des Beaux Monts à Compiègne<br><b>Circuit de 5 à 6 km</b>  | <b>Chantal RANDA</b>                          |
| <b>Mardi 25</b>    | <b>14 h 00</b> : Départ : Parking en bordure de route entre Pierrefonds sur chemin vicinal Pierrefonds/Trosly (route C1 à Pierrefonds)<br><b>Circuit de 5 à 6 km</b> | <b>J.C. FERNANDEZ</b>                         |

### NOVEMBRE 2022

**Mardi 01** **TOUSSAINT - FERIE**

|                  |  |                           |
|------------------|--|---------------------------|
| <b>Mardi 08</b>  | <b>14 h 00</b> : Départ : Carrefour Royal à Compiègne<br><b>Circuit de 5 à 6 km</b>  | <b>Pascal LARZILLIERE</b> |
| <b>Samedi 12</b> | <b>A.G. ARVAL</b>  |                           |
| <b>Mardi 15</b>  | <b>14h 00</b> : Départ : Carrefour Royal à Compiègne<br><b>Circuit de 5 à 6 km</b>   | <b>Géraldine JEANMET</b>  |
| <b>Mardi 22</b>  | <b>14 h 00</b> : Départ : Parking de la piscine de Rimberlieu Allée de la Chébeaude à Villers sur Coudun<br><b>Circuit de 5 à 6 km</b> | <b>Joël LOEWEISTEIN</b>   |
| <b>Mardi 29</b>  | <b>14 h 00</b> : Départ Pont du bac D 98 à La Croix St OUEN<br><b>Circuit de 5 à 6 km</b>  | <b>Patrick RANDA</b>      |

## DECEMBRE 2022

|                 |   |                         |
|-----------------|---|-------------------------|
| <b>Mardi 06</b> | <b>14 h 00</b> : Départ : Carrefour du Tréan, allée des Beaux Monts à Compiègne<br><b>Circuit de 5 à 6 km</b>                   | <b>Michel VANDROMME</b> |
| <b>Mardi 13</b> | <b>14 h 00</b> : Départ : Parking de la Faisanderie à Compiègne<br><b>Circuit de 5 à 6 km</b>                                   | <b>Joël LOEWEISTEIN</b> |
| <b>Mardi 20</b> | <b>14 h 00</b> : Départ : Parking Leader Price à l'entrée de Trosly en venant de Compiègne<br><b>Circuit de 5 à 6 km</b>        | <b>Michel VANDROMME</b> |
| <b>Mardi 27</b> | <b>14 h 00</b> : Départ : en haut du mont St Mard - parking de la fontaine St Jean à Vieux Moulin<br><b>Circuit de 5 à 6 km</b> | <b>Chantal RANDA</b>    |



En cas d'alerte météo « orange ou rouge » l'ARVAL annule systématiquement la randonnée. Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.

**Claudine BOUTTE** : Tél. 06 62 85 19 58  
**Joël LOEWEISTEIN** : Tél. 06 18 20 40 21  
**Géraldine JEANMET** : Tél. 06 21 19 05 65  
**Jean-Claude FERNANDEZ** : Tél. 06 42 65 11 90  
**Michel VANDROMME** : Tél. 06 73 80 00 29  
**Pascal LARZILLIERE.....** : Tél. 06 10 08 66 12  
**Chantal RANDA** : Tél. 06 27 08 21 56  
**Patrick RANDA .....**: Tél. 06 10 38 07 40

### L'ARVAL

7, Rue de la danse aux fées - 60750 – Choisy au Bac

Président : 06 18 20 40 21

Secrétaire : 06 87 16 07 55

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com)

**Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire**