



RANDO SANTE

PROGRAMME JUILLET – AOUT - SEPTEMBRE 2020

ATTENTION POUR LES RANDOS SANTE UNIQUEMENT : Il n'y aura plus de passage systématique de l'animateur du jour sur la place des écoles de Choisy à 9 h 00 pendant la période estivale. Cependant si un adhérent en exprime le besoin (liste des téléphones en bas du programme), l'animateur du jour organisera sa récupération.

JUILLET 2020

Mardi 07	9 h 30 : Départ : Parking du pont de l'Aisne à Choisy au Bac Circuit de 5 à 6 km	Joël LOEWEISTEIN
Mardi 14	FERIE	
Mardi 21	9 h 30 : Départ : Parking de la boulangerie à Pierrefonds Circuit de 5 à 6 km	J.C. FERNANDEZ
Dimanche 28	9 h 30 : MARCHE des JUILLESTISTES aux étangs de la Folie à Ollencourt– Des précisions sur le repas vous seront données ultérieurement	J.C. FERNANDEZ
Mardi 28	9 h 30 : Carrefour Molleveaux sur la D973 entre la Faisanderie et Pierrefonds Circuit de 5 à 6 km	Patrick RANDA

AOUT 2020

Mardi 04	9 h 30 : Départ : Parking de la Faisanderie Circuit de 5 à 6 km	Joël LOEWEISTEIN
Mardi 11	9 h 30 : Départ : Parking à côté de la place des fêtes, rue de la Croix Noire à Montmacq Circuit de 5 à 6 km	Chantal RANDA

Mardi 18 **9 h 30** : Départ : parking du château à Le Plessis Brion **Michel VANDROMME**
Circuit de 5 à 6 km

Mardi 25 **9 h 30** : Départ : Carrefour Royal à Compiègne **Michel VANDROMME**
Circuit de 5 à 6 km

SEPTEMBRE 2020

Mardi 01 **9 h 30** : Départ : Maison forestière du Puits d'Orléans sur la D 130 entre Choisy au Bac et Tracy le Mont **Patrick RANDA**
Circuit de 5 à 6 km

Mardi 08 **9 h 30** : Départ : Carrefour de la Tête St Jean à St Jean aux Bois **Claudine BOUTTE**
Circuit de 5 à 6 km

Mardi 15 **9 h 30** : Départ : Statue du cerf à la Brévière **Claudine BOUTTE**
Circuit de 5 à 6 km

Dimanche 20 **RANDO PUBLIQUE** organisée par l'ARVAL à Choisy au Bac **J.C. FERNANDEZ**
Les infos suivront ultérieurement **Patrick RANDA**

Mardi 22 **9 h 30** : Départ : Maison forestière du Francport **Géraldine JEANMET**
Circuit de 5 à 6 km

Mardi 29 **9 h 30** : Départ : Carrefour Royal à Compiègne **Chantal RANDA**
Circuit de 5 à 6 km



En cas d'alerte météo « orange ou rouge » l'ARVAL annule systématiquement la randonnée. Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.

Claudine BOUTTE : Tél. 06 62 85 19 58
Joël LOEWEISTEIN : Tél. 06 18 20 40 21
Géraldine JEANMET : Tél. 06 21 19 05 65
Jean-Claude FERNANDEZ : Tél. 06 42 65 11 90
Michel VANDROMME : Tél. 06 73 80 00 29
Karine NAIT LADJEMIL : Tél. 06 29 85 68 90
Chantal RANDA : Tél. 06 27 08 21 56
Patrick RANDA: Tél. 06 10 38 07 40

L'ARVAL

7, Rue de la danse aux fées - 60750 – Choisy au Bac

Président : 06 18 20 40 21

Secrétaire : 06 87 16 07 55

www.arval60-rando.com

Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire