



RANDO SANTE

PROGRAMME JANVIER - FEVRIER - MARS 2020


ATTENTION POUR LES RANDOS SANTE UNIQUEMENT : Il n'y aura plus de passage systématique de l'animateur du jour sur la place des écoles de Choisy à 13 h 30. Cependant si un adhérent en exprime le besoin (liste des téléphones en bas du programme), l'animateur du jour organisera sa récupération.

JANVIER 2020

Mardi 07	14 h 00 : Départ : Parking de l'église à Montmacq Circuit de plus ou moins 6 km	Chantal RANDA
Mardi 14	14 h 00 : Départ : Parking du cimetière Nord de Compiègne Circuit de plus ou moins 6 km	Patrick RANDA
Dimanche 19	MARCHE DE LA GALETTE 13 h 30 : RV et départ : Salle polyvalente (salle de l'AG) de Choisy au Bac Circuit de plus ou moins 6 km	J.C. FERNANDEZ
Mardi 21	14 h 00 : Départ : Parking du monument aux morts à Vieux Moulin Circuit de plus ou moins 6 km	Michel VANDROMME
Mardi 28	14 h 00 : Parking à côté du Bar St Tropez (ancien bar de la marine) à Compiègne Circuit de plus ou moins 6 km	Patrick RANDA

FEVRIER 2020

Dimanche 02	RANDO CHOUCROUTE 9 h 30 : R.V. et départ : Parking des Thermes à Pierrefonds Déjeuner « Aux thermes » Les infos pour s'inscrire au repas seront communiquées ultérieurement - Circuit de plus ou moins 6 km	J.C. FERNANDEZ
--------------------	---	-----------------------

Mardi 04	14 h 00 : Départ : Carrefour du Puits d'Orléans sur la D130 Choisy au Bac en direction de Tracy le Val Circuit de plus ou moins 6 km	Michel VANDROMME
Mardi 11	14 h 00 : Départ : Parking de l'abbatiale à St Jean aux Bois Circuit de plus ou moins 6 km	Joël LOEWEISTEIN
Mardi 18	14 h 00 : Départ : Parking du pont du bord de l'Aisne à Choisy au Bac Circuit de plus ou moins 6 km	Chantal RANDA
Mardi 25	MARCHE DU MARDI GRAS 14 h 00 : Départ : Parking en face de la boulangerie à Pierrefonds Circuit de plus ou moins 6 km	Claudine BOUTTE
		
Mardi 03	14 h 00 : Départ : Maison forestière du Voliard – sortie de Pierrefonds sur la D 85 en direction de St Jean aux Bois (ou inverse) Circuit de plus ou moins 6 km	J.C. FERNANDEZ
Mardi 10	14 h 00 : Départ : Parking à côté de la place des fêtes, rue de la Croix Noire à Montmacq Circuit de plus ou moins 6 km	Patrick RANDA
Mardi 17	14 h 00 : Départ : Carrefour Royal à Compiègne Circuit de plus ou moins 6 km	Claudine BOUTTE
Mardi 24	14 h 00 : Départ : Carrefour du Tréan – Allée des Beaux Monts à Compiègne Circuit de plus ou moins 6 km	Géraldine JEANMET
Dimanche 29	La rando des MARTIENS 9 h 30 : Départ : Place de la mairie de St Vaast de Longmont (village accolé à la sortie de Verberie) Circuit de plus ou moins 6 km	J.C. FERNANDEZ
Mardi 31	14 h 00 : Départ : Parking des écoles au bout de l'avenue des Bruyères à gauche après la pharmacie en venant de Compiègne à la Croix St Ouen Circuit de plus ou moins 6 km	Joël LOEWEISTEIN



En cas d'alerte météo « orange ou rouge » l'ARVAL annule systématiquement la randonnée. Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.

Association des Randonneurs de la Vallée de l'Aisne et de la Forêt de Laigue

Claudine BOUTTE : Tél. 06 62 85 19 58
Joël LOEWEISTEIN : Tél. 06 18 20 40 21
Géraldine JEANMET : Tél. 06 21 19 05 65
Jean-Claude FERNANDEZ : Tél. 06 42 65 11 90
Michel VANDROMME : Tél. 06 73 80 00 29
Karine NAIT LADJEMIL : Tél. 06 29 85 68 90
Chantal RANDA : Tél. 06 27 08 21 56
Patrick RANDA : Tél. 06 10 38 07 40

L'ARVAL

7, Rue de la danse aux fées - 60750 – Choisy au Bac

Président : 06 18 20 40 21

Secrétaire : 06 87 16 07 55

www.arval60-rando.com

Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire