



# PROGRAMME JUILLET - AOUT – SEPTEMBRE 2019

## JUILLET

**EN JUILLET et AOUT, LES RANDOS du MERCREDI ET LES RECONNAISSANCES SE FERONT LE MATIN**

<b>Mercredi 03</b>	<b>RANDONNEE « Reconnaissance »</b> Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil <a href="http://www.arval60-rando.com">www.arval60-rando.com</a>	<b>Matinée</b>
<b>Dimanche 07</b>	<b>RANDONNEE «des fruits rouges»</b> Randonnées accompagnées de 10 et 14 km Inscriptions à partir de 8 h 30 Départ : Place de l'Hôtel de Ville à Noyon Pot de l'amitié à l'arrivée	<b>Matinée</b>
8 h 30 9 h 00		
<b>Mercredi 10</b>	<b>RANDONNEE «Auprès de l'Aronde»</b> Circuit d'environ 9 km – Dénivelé 100 m <b>sans difficulté</b> R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Salle polyvalente – Place du Général de Gaulle à Coudun	<b>Matinée</b> Jacques TERLUTTE Serre-file désigné sur place
8 h 30 9 h 00		
<b>Dimanche 14</b>	<b>FERIE – Rando si proposition</b>	<b>Matinée</b>
<b>Mercredi 17</b>	<b>RANDONNEE « Reconnaissance »</b> Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil <a href="http://www.arval60-rando.com">www.arval60-rando.com</a>	<b>Matinée</b>
<b>Dimanche 21</b>	<b>RANDONNEE «Sur le chemin du Soupiseau»</b> <b>Matin : Circuit d'environ 12 km – Pas de difficulté</b> R.V.: Place des écoles de Choisy au Bac Départ : à la sortie de la Croix St Ouen en direction de Verberie – Si possible faire du covoiturage pour limiter les voitures Pique-nique tiré du coffre au bord de la Gravière Une salle est prévue en cas de mauvais temps <b>Après-midi : Circuit d'environ 6 km</b> Départ : à la sortie de la Croix St Ouen en direction de Verberie	<b>Journée en 8</b> Alice et Joël BALLEE Alice : serre file
8 h 30 9 h 00		
12 h 30		
14 h 00		

**Mercredi 24**                      **RANDO DOUCE**                      **Matinée**  
**Circuit d'environ 9 km - Pas de dénivelé**                      Philippe Pointin  
R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac                      Serre-file désigné sur place  
8 h 30                      Départ: Lycée Jean-Paul II – Avenue du 25<sup>ème</sup> RGA  
9 h 00                      à Compiègne

**Dimanche 28**                      **RANDONNEE «La rando des juilletistes»**                      **Matinée**  
**Circuit d'environ 12 km – Dénivelé +200 m**                      Patricia et Marc  
R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac                      MOUTAILLER  
8 h 30                      Départ : base nature et randonnée à Elincourt Ste  
9 h 00                      Marguerite (500 m après le château de Bellinglise)  
Apéritif offert par les juilletistes – pique-nique tiré du  
coffre à l'abri du soleil et de la pluie – chaises et bancs  
disponibles – apporter jeux boules, cartes, etc...

**Mercredi 31**                      **RANDONNEE « Reconnaissance»**                      **Matinée**  
**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**  
[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com)

## AOUT

**Dimanche 04**                      **RANDONNEE parisienne**                      **Journée**  
**Randonnée 1**                      **Circuit d'environ 14 km – dénivelé total 59 m –**  
**Drapeau Joël**                      Gérard PLOUZE  
R.V. : Paris gare du Nord à 9 h 30 – voie 19                      Joël LOEWEINSTEIN  
Pique-nique tiré du sac

**Randonnée 2**                      **RANDONNEE « A la découverte des Pierres Sacrées »**                      **Matinée**  
Circuit d'environ 10 km – Dénivelé positif 200 m                      France CORDONNIER  
Difficulté moyenne (+)                      Serre-file désigné sur place  
R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac  
8 h 30                      Départ : Parking de l'église de Larbroye (2 km de Noyon  
9 h 00                      en venant de Lassigny)  
Prévoir casquette car parcours un peu ensoleillé

**Mercredi 07**                      **RANDONNEE « Reconnaissance»**                      **Matinée**  
**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**  
[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com)

**Dimanche 11**                      **RANDONNEE «La montagne Ste Catherine»**                      **Matinée**  
**Circuit d'environ 12,200 km – Dénivelé positif 190 m**                      Joël LOEWEINSTEIN  
R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac                      Serre-file désigné sur place  
**8 h 20**  
9 h 00                      Départ : Parking stade de foot, rue du Palais à  
Grandfresnoy

**Mercredi 14**                      **RANDONNEE «La balade de l'été»**                      **Matinée**  
**Circuit d'environ 9 km - Peu de dénivelé**                      Philippe POINTIN  
R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac                      Serre-file désigné sur place  
8 h 20                      Départ : Place de la mairie de Saintines  
9 h 00

<b>Vendredi 16</b> <b>20 h 30</b>	<b>RANDO LUNE</b> Départ : Parking au bout de la rue des Bruyères à La Croix Saint Ouen	Bernard GILLES
<b>Dimanche 18</b>  8 h 30 9 h 00	<b>RANDONNEE «La rando des amis» rando commune avec l'ATPC</b> <b>Circuit d'environ 12 km – dénivelé 130 m</b> R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking des étangs de St Pierre à Vieux Moulin Apéritif offert par l'Arval – pique nique tiré du coffre Apporter tables, chaises, jeux boules, cartes, etc....	<b>Matinée</b> Joël LOEWEISTEIN Serre-file désigné sur place
<b>Mercredi 21</b>	<b>RANDONNEE « Reconnaissance »</b> <b>Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil</b> <a href="http://www.arval60-rando.com">www.arval60-rando.com</a>	<b>Matinée</b>
<b>Dimanche 25</b>	<b>RANDONNEE «Fête de la marche à Ribécourt-Dreslincourt»</b> Inscription à partir de 7 h 30 à 10 h 30 à la salle polyvalente de Dreslincourt Parcours de 5, 10, 15 et 20 km Café de bienvenue, ravitaillement, apéritif à l'arrivée Participation 2 € licenciés, 4 € non licenciés	<b>Matinée</b>
<b>Mercredi 28</b>  8 h 30 9 h 00	<b>Randonnée «Rando douce»</b> <b>Circuit d'environ 9 à 10 km – sans difficulté</b> R.V : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Pavillon Eugénie aux étangs de St Pierre à Vieux Moulin	<b>Matinée</b> Bernard LEFEBRE Serre-file désigné sur place
		
<b>Dimanche 01</b>  <b>8 h 10</b> 9 h 00	<b>RANDONNEE «De fontaine en fontaine»</b> <b>Circuit d'environ 13 km – Dénivelé 250 m</b> <b>Bâtons conseillés</b> R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place Paul DARRAS (près de l'église) Villers saint Frambourg 60810	<b>Matinée</b> Chantal GILLES Serre-file désigné sur place
<b>Mercredi 04</b>	<b>RANDONNEE «Reconnaissance»</b> <b>Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil</b> <a href="http://www.arval60-rando.com">www.arval60-rando.com</a>	<b>Après-midi</b>
<b>Dimanche 08</b>  8 h 30 9 h 00	<b>RANDONNEE «Balade entre forêt et village»</b> <b>Circuit d'environ 12 km – sans difficulté</b> R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Mairie de Moyvillers	<b>Matinée</b> Didier BRULHARD Serre-file désigné sur place

<b>Mercredi 11</b> 13h30 14h00	<b>RANDONNEE «Balade à Longueil»</b> <b>Circuit d'environ 9 km – Peu de dénivelé</b> R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac R.V.: Place de la mairie de Longueil Ste Marie	<b>Après-midi</b> Philippe POINTIN Serre-file désigné sur place
<b>Dimanche15</b> 8 h 30 9 h 00	<b>RANDONNEE «De Colombe à Longval»</b> <b>Circuit d'environ 22 km - 250 m de dénivelé</b> R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking de l'église de Cambronne les Ribécourt Pique nique sorti du sac	<b>Journée</b> Patricia et Marc MOUTAILLER
<b>Mercredi 18</b> 13h30 14h00	<b>RANDONNEE « Reconnaissance »</b> <b>Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil</b> <a href="http://www.arval60-rando.com">www.arval60-rando.com</a>	<b>Après-midi</b>
<b>Dimanche 22</b>	<b>RANDONNEE PUBLIQUE ouverte à tous</b> <b>Organisée par l'Arval</b> Inscriptions de 8 h à 10 h au parc de la Brunerie à Choisy au Bac – Gratuit pour les adhérents de l'Arval Tarif : <b>2,50 €</b> pour les licenciés ou non licenciés <b>3 parcours balisés : 6, 9, 12 km</b> Ravitaillement sur les parcours – Boissons offertes à l'arrivée	<b>Matinée</b>
<b>Mercredi 25</b> 13h30 14h00	<b>RANDO DOUCE</b> <b>Circuit d'environ 9 km – Pas de dénivelé</b> R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place de l'église de St Sauveur	<b>Après-midi</b> Philippe POINTIN Serre-file désigné sur place
<b>Dimanche 29</b> 9 h 00	<b>VIRADE DE L'ESPOIR</b> R.V et départ : Parc de la Brunerie à Choisy au Bac <b>3 circuits balisés : 7, 12 14 km</b> <b>Restauration sur place</b>	<b>Matinée</b>



*Encas d'alerte météo « orange ou rouge » l'ARVAL annule systématiquement la randonnée.*

*Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.*

*Nota : Pour les randonnées à la journée, prévoir un pique-nique.*

Pour tous renseignements concernant l'adhésion à l'Association et son activité, veuillez vous adresser à

**L'ARVAL**

LOEWEISTEIN JOEL

7 rue de la danse aux fées

60750 - CHOISY au BAC

Adresse email : loeweistein.joel@neuf.fr

**Président: Tél.06 18 20 40 21 - Secrétaire: Tél.03 44 76 06 51 ou 06 87 16 07 55**

**Adresse internet : [www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com)**

**Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire**