



## RANDO SANTE

### PROGRAMME JANVIER - FEVRIER - MARS 2019

**ATTENTION POUR LES RANDOS SANTE UNIQUEMENT : Il n'y aura plus de passage systématique de l'animateur du jour sur la place des écoles de Choisy à 13 h 30. Cependant si un adhérent en exprime le besoin (liste des téléphones en bas du programme), l'animateur du jour organisera sa récupération.**

#### JANVIER 2019

<b>Dimanche 06</b>	<b>MARCHE DE LA GALETTE</b> <b>13 h 30</b> : RV et départ : Place des écoles de Choisy au Bac	<b>Bernard GILLES</b>
<b>Mardi 08</b>	<b>14 h 00</b> : Départ : Parking face au cimetière nord à Compiègne <b>Circuit de 5 à 6 km</b>	<b>Michel VANDROMME</b>
<b>Mardi 15</b>	<b>14 h 00</b> : Départ : Entrée parc du château de Compiègne <b>Circuit de 5 à 6 km</b>	<b>Claudine BOUTTE</b>
<b>Mardi 22</b>	<b>14 h 00</b> : Départ Place de la salle polyvalente de Bienville <b>Circuit de 5 à 6 km</b>	<b>Joël LOEWEISTEIN</b>
<b>Mardi 29</b>	<b>14 h 00</b> : Carrefour du gouverneur sur la D14 entre la Faisanderie et Vieux Moulin <b>Circuit de 5 à 6 km</b>	<b>J.C. FERNANDEZ</b>

#### FEVRIER 2019

<b>Mardi 05</b>	<b>MARCHE DE LA CHANDELEUR</b> <b>14 h 00</b> : Départ : Maison forestière des étangs de St Pierre <b>Circuit de 5 à 6 km</b>	<b>J.C. FERNANDEZ</b> <b>Géraldine JEANMET</b> <b>Joël LOEWEISTEIN</b>
<b>Mardi 12</b>	<b>14 h 00</b> : Départ : Carrefour ORLY (sur chemin vicinal entre Pierrefonds et Trosly) <b>Circuit de 5 à 6 km</b>	<b>J.C. FERNANDEZ</b>

**Dimanche 10**

**9 h 30** : R.V. et départ : Parking des Thermes à Pierrefonds  
**Marche COUSCOUS** - déjeuner « Aux thermes »  
Les infos pour s'inscrire au repas seront communiquées ultérieurement

**Bernard GILLES**

**Mardi 19**

**14 h 00** : Départ : Carrefour Royal à Compiègne  
**Circuit de 5 à 6 km**

**Michel VANDROMME**

**Mardi 26**

**14 h 00** : Départ : Carrefour St Jean à St Jean aux Bois  
(au bout de la rue de la Bonne Idée)  
**Circuit de 5 à 6 km**

**Géraldine JEANMET**

**MARS 20189**

**Mardi 05**

**14 h 00** : Départ : Parking de la maison forestière du Hourvari  
(carrefour Desbouis sur la route du Grand Octogone) à St Sauveur – **Déguisements acceptés car c'est MARDI GRAS**  
**Circuit de 5 à 6 km**

**Karine NAIT LADJEMIL**

**Mardi 12**

**14 h 00** : Départ : Carrefour du Puits d'Orléans entre Choisy et Ollencourt  
**Circuit de 5 à 6 km**

**Joël LOEWEISTEIN**

**Mardi 19**

**14 h 00** : Départ : Parking sur la gauche en sortant de Pierrefonds vers St Jean aux Bois (avant la gare) à Pierrefonds  
**Circuit de 5 à 6 km**

**Claudine BOUTTE**

**Mardi 26**

**14 h 00** : Départ : Parking maison forestière de St Sauveur  
(carrefour de la fontaine St Jean à la sortie de St Sauveur en direction de St Jean aux Bois) à St Sauveur

**Karine NAIT LADJEMIL**

**Dimanche 31**

**La marche des MARTIENS – En cours d'étude**  
**9 h 30**  
**Circuit de 5 à 6 km**

**Bernard GILLES**



En cas d'alerte météo « orange ou rouge » l'ARVAL annule systématiquement la randonnée. Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.

**Claudine BOUTTE** : Tél. 06 62 85 19 58  
**Bernard GILLES** : Tél. 06 81 19 57 03  
**Joël LOEWEISTEIN** : Tél. 06 18 20 40 21  
**Géraldine JEANMET** : Tél. 06 21 19 05 65  
**Jean-Claude FERNANDEZ** : Tél. 06 42 65 11 90  
**Michel VANDROMME** : Tél. 06 73 80 00 29  
**Karine NAIT LADJEMIL** : Tél. 06 29 85 68 90

**L'ARVAL**

7, Rue de la danse aux fées - 60750 – Choisy au Bac

Président : 06 18 20 40 21

Secrétaire : 06 87 16 07 55

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com)

**Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire**