



## RANDO SANTE

### PROGRAMME

OCTOBRE – NOVEMBRE - DECEMBRE 2018

**ATTENTION POUR LES RANDOS SANTE UNIQUEMENT : Il n'y aura plus de passage systématique de l'animateur du jour sur la place des écoles de Choisy à 13 h 30. Cependant si un adhérent en exprime le besoin (liste des téléphones en bas du programme), l'animateur du jour organisera sa récupération.**  
**ATTENTION LES RANDOS REPRENENT L'APRES-MIDI**

### OCTOBRE

|                    |  |  |
|--------------------|--|--|
| <b>Mardi 02</b>    | <b>13 h 30</b> : R.V: Place de la mairie de Berneuil sur Aisne<br><b>14 h 00</b> : Départ sur site<br>Chemin vicinal à droite juste avant Pierrefonds en venant de Cuisse la Motte – Chemin en direction de Trosly<br><b>Circuit de 5 à 6 km</b> | <b>J.C. FERNANDEZ</b>                          |
| <b>Mardi 09</b>    | <b>14 h 00</b> : Départ : Parking Intermarché de Royallieu à Compiègne<br><b>Circuit de 5 à 6 km</b>   | <b>Bernard GILLES</b>                          |
| <b>Dimanche 14</b> | <b>Journée d'initiation et perfectionnement à l'orientation</b><br><b>Salle multifonctions à Choisy au Bac</b><br><b>Sur inscription</b>   | <b>J.C. FERNANDEZ</b><br><b>Bernard GILLES</b> |
| <b>Mardi 16</b>    | <b>14 h 00</b> : Départ : Parking de l'église à Tracy le Val<br><b>Circuit de 5 à 6 km</b>   | <b>J.C. FERNANDEZ</b>                          |
| <b>Mardi 23</b>    | <b>14 h 00</b> : Départ : Maison forestière du Loup – 29, rue Carnot à la Croix St Ouen<br><b>Circuit de 5 à 6 km</b>  | <b>Claudine BOUTTE</b>                         |
| <b>Mardi 30</b>    | <b>14 h 00</b> : Départ : Carrefour Marie en face du resto « Le Vestiaire » à Compiègne<br><b>Circuit de 5 à 6 km</b>  | <b>Géraldine JEANMET</b>                       |

### NOVEMBRE

|                 |  |                         |
|-----------------|--|-------------------------|
| <b>Mardi 06</b> | <b>14 h 00</b> : Départ : Parking de l'école à côté de la mairie à Chevincourt<br><b>Circuit de 5 à 6 km</b> | <b>Michel VANDROMME</b> |
|-----------------|--|-------------------------|

|                    |   |                  |
|--------------------|---|------------------|
| Mardi 13           | 14 h 00 : Départ : Carrefour de Montmacq à Montmacq<br>Circuit de 5 à 6 km  | Michel VANDROMME |
| Mardi 20           | 14 h 00 : Départ : Parking de l'église à Trosly-Breuil<br>Circuit de 5 à 6 km   | J.C. FERNANDEZ   |
| <b>Dimanche 25</b> | 9 h 00 : Place des écoles à Choisy au Bac<br>9 h 30 : Parking des étangs de la Folie à Ollencourt<br>La rando sera suivie d'un repas couscous aux étangs de la Folie<br><b>Sur inscription</b> , des infos seront communiquées par l'organisateur | Bernard GILLES   |
| Mardi 27           | 14 h 00 : Départ : Parking des marronniers (près du pont) à Choisy au Bac<br>Circuit de 5 à 6 km  | Joël LOEWEISTEIN |

## DECEMBRE

|          |   |                   |
|----------|---|-------------------|
| Mardi 04 | 14 h 00 : Départ : Parking magasin AUCHAN (ex. Simply) Rue de Paris à Compiègne<br>Circuit de 5 à 6 km  | Claudine BOUTTE   |
| Mardi 11 | 14 h 00 : Départ : Parking de l'église à Carlepont<br>Circuit de 5 à 6 km                               | Joël LOEWEISTEIN  |
| Mardi 18 | 14 h 00 : Départ : Parking de la maison forestière de la Faisanderie à Compiègne<br>Circuit de 5 à 6 km | Géraldine JEANMET |
| Mardi 25 | NOEL  |                   |



En cas d'alerte météo « orange ou rouge » l'ARVAL annule systématiquement la randonnée. Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.

Claudine BOUTTE : Tél. 06 62 85 19 58  
Bernard GILLES : Tél. 06 81 19 57 03  
Joël LOEWEISTEIN : Tél. 06 18 20 40 21  
Géraldine JEANMET : Tél. 06 21 19 05 65  
Jean-Claude FERNANDEZ : Tél. 06 42 65 11 90  
Michel VANDROMME : Tél. 06 73 80 00 29

### L'ARVAL

7, Rue de la danse aux fées  
60750 – Choisy au Bac

Président : 06 18 20 40 21

Secrétaire : 06 87 16 07 55

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com)

**Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire**