



## RANDO SANTE

### PROGRAMME

### JUILLET – AOUT - SEPTEMBRE 2018

**ATTENTION POUR LES RANDOS SANTE UNIQUEMENT : Il n'y aura plus de passage systématique de l'animateur du jour sur la place des écoles de Choisy à 13 h 30. Cependant si un adhérent en exprime le besoin (liste des téléphones en bas du programme), l'animateur du jour organisera sa récupération.**

**ATTENTION : LES RANDOS SE FONT LE MATIN JUSQU'A FIN SEPTEMBRE**

### JUILLET 2018

<b>Mardi 03</b>	<b>9 h 30</b> : Départ : Parking école des Bruyères à la Croix St Ouen <b>Circuit de 5 à 6 km</b>	<b>Bernard GILLES</b>
<b>Mardi 10</b>	<b>9 h 30</b> : Départ : Parking de la fontaine Maître Jean au Mont St Mard (route qui monte en face de l'étang de l'Etot) à Vieux Moulin <b>Circuit de 5 à 6 km</b>	<b>J.C. FERNANDEZ</b>
<b>Mardi 17</b>	<b>9 h 30</b> : Départ : Carrefour du Puits d'Orléans <b>Circuit de 5 à 6 km</b>	<b>J.C. FERNANDEZ</b>
<b>Mardi 24</b>	<b>9 h 30</b> : Départ : Parking aux étangs de St Pierre à Vieux Moulin <b>Circuit de 5 à 6 km</b>	<b>Claudine BOUTTE</b>
<b>Dimanche 29</b>	<b>9 h 30</b> : Départ : Parking base nature et randonnée à Elincourt Ste Marguerite, pot offert par les juilletistes, pique-nique sorti du coffre	<b>Bernard GILLES</b>
<b>Mardi 31</b>	<b>9 h 30</b> : Départ : Devant la petite salle des fêtes, rue d'Orval à Cannectancourt – Petit parking le long du Ru d'Orval	<b>Michel VANDROMME</b>

### AOUT 2018

<b>Mardi 07</b>	<b>9 h 30</b> : Départ : Avenue de l'Armistice à Compiègne Carrefour Marie, devant le resto « le Vestiaire »	<b>Géraldine JEANMET</b>
-----------------	--	--------------------------

**Mardi 14**                      **9 h 30** : Départ : Place de l'église à Rethondes                      **Joël LOEWEISTEIN**  
**Circuit de 5 à 6 km**

**Mardi 21**                      **9 h 30** : Départ : Carrefour St Jean à St Jean aux Bois (après le restaurant la « Bonne Idée »)                      **Claudine BOUTTE**  
**Circuit de 5 à 6 km**

**Mardi 28**                      **9 h 30** : Départ : Parking aux étangs de St Pierre à Vieux Moulin                      **J.C. FERNANDEZ**  
**Circuit de 5 à 6 km**

**12 h 00**: Pique-nique sorti du coffre – Boissons offertes par l'ARVAL

## SEPTEMBRE

**Mardi 04**                      **9 h 30** : Départ : Parking de l'église à Braisnes sur Aronde                      **Michel VANDROMME**  
Ce départ n'est pas définitif  
**Circuit de 5 à 6 km**

**Mardi 11**                      **9 h 30** : Départ : Parking du cimetière nord à Compiègne                      **Joël LOEWEISTEIN**  
**Circuit de 5 à 6 km**

**Mardi 18**                      **9 h 30** : Départ : Parking de l'église de Grandfresnoy                      **Bernard GILLES**  
**Circuit de 5 à 6 km**

**Dimanche 23**                      **Rando publique organisée par l'ARVAL**                      **Bernard GILLES**  
**8 h 45** : Pour inscription                      **J.C. FERNANDEZ**  
**9 h 00** : Départ : Place de la mairie – Parc de la Brunerie à Choisy au Bac  
**Circuit de 6 km**

**Mardi 25**                      **9 h 30** : Départ : Place du monument aux morts à Vieux Moulin                      **Géraldine JEANMET**  
**Circuit de 5 à 6 km**



En cas d'alerte météo « orange ou rouge » l'ARVAL annule systématiquement la randonnée. Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.

**Claudine BOUTTE**                      : Tél. **06 62 85 19 58**  
**Bernard GILLES**                      : Tél. **06 81 19 57 03**  
**Joël LOEWEISTEIN**                      : Tél. **06 18 20 40 21**  
**Géraldine JEANMET**                      : Tél. **06 21 19 05 65**  
**Jean-Claude FERNANDEZ**                      : Tél. **06 42 65 11 90**  
**Michel VANDROMME**                      : Tél. **06 73 80 00 29**

### L'ARVAL

7, Rue de la danse aux fées  
60750 – Choisy au Bac

Président : 06 18 20 40 21

Secrétaire : 06 87 16 07 55

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com)

**Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire**